

**Sort 10 - 11 de juny**



TERRITORIPIRINEU  
**WOMEN**  
**TRAIL RUNNING CAMP**



# Localització



## Sort

Sort és una localitat situada a la comarca del Pallars Sobirà, Alt Pirineu. És coneguda pel seu impressionant paisatge natural i per ser un punt de partida per realitzar activitats a l'aire lliure com l'esquí, el trail running i el ràfting. A més, compta amb una interessant arquitectura tradicional i una rica gastronomia local.



## Borda Ritort

La Borda Ritort és una casa rural situada a Sort, és un allotjament rústic i acollidor que ofereix vistes espectaculars de la muntanya i activitats a l'aire lliure. Ideal per a aquells que busquen una escapada tranquil·la i relaxant a la natura. Compta amb habitacions còmodes i ben equipades, així com un restaurant que serveix menjar tradicional català. La Borda Ritort destaca pel compromís amb la sostenibilitat i el medi ambient.



## Pic de l'Orri

El Pic de l'Orri és una muntanya ubicada a la província de Lleida. Té una altitud de 2.440 metres sobre el nivell del mar i forma part dels Pirineus. És un dels cims més populars per fer senderisme i gaudir de les vistes panoràmiques de la regió.







# Activitat Trail

**01**

Gaudeix d'un cap de setmana de trail i aventura espectacular a Sort. Junt amb la Georgina Gabarró i la Maria Santamaria, ho tenim tot preparat perquè gaudeixis durant dos dies de la teva passió i desconnectis corrent, baixant per la Noguera Pallaresa i el bon menjar; tot dins del parc natural de l'Alt Pirineu i zona perifèrica del parc nacional.

Dos circuits: 25 km + 1300 m (Ascensió Pic de l'Orri)  
13 km +700 m (Ruta El Batlliu)

**02**

Paratge trail

El massís de l'Orri és una de les grans prominències muntanyenques del vessant sud del Pirineu i un dels atractius per als amants de l'esport totes les estacions de l'any; sent la vall de Siarb un dels enclavaments des d'on es pot accedir. Amb aquest teló de fons, us proposem una ruta per descobrir aquesta zona del Pallars Sobirà en el vessant sud, que gaudeix d'unes fantàstiques vistes panoràmiques de tot el Pirineu occidental i part de l'oriental.





# Activitats



## Trail Running

El Pallars és una destinació ideal per als amants del trail running, gràcies al seu entorn natural privilegiat, amb paisatges impressionants i una gran varietat de rutes i senders. Les muntanyes del Pallars ofereixen una gran diversitat de terrenys, des de pistes forestals fins a senders tècnics i exigents, perfectes per tots els corredors.



## Gastronomia

La gastronomia del Pallars és coneguda per la seva varietat i riquesa, gràcies a la seva ubicació geogràfica als Pirineus catalans. Els plats típics inclouen carns de caça, truites de riu, formatges artesanals i postres.



## Rafting

El Pallars és una destinació ideal per practicar ràfting, gràcies als rius d'aigües braves i paisatges impressionants. Els descensos en ràfting al Pallars són emocionants i accessibles per a tot tipus de públics, des de principiants fins a experts.





# Programa

## TRAIL

Dissabte 10 de juny  
8:15 Trasllat amb vehicles a l'inici del Trail 25 km - 8:30 Inici trail 25 Km  
8:45 Xerrada tècnica Trail 13 km  
9:15 Inici Trail 13 km

## SOPAR

Dissabte 10 de juny  
21:00 – Sopar i allotjament a La Borda de Ritort.

## FI ACTIVITAT

Diumenge 11 de juny  
13:30 – Finalització Trail Camp i sortida

## ARRIBADA

Dissabte 10 de juny  
7:30 – Trobada a La Borda de Ritort a Sort dels participants del Trail  
7:45 – Xerrada tècnica on repassarem tots els aspectes importants

## DINAR + XERRADA

Dissabte 10 de juny  
14:30 – Finalització rutes i dinar barbacoa Km 0 a La Borda de Ritort  
16:30 – Xerrada d'entrenament i nutrició (Georgina Gabarró i Maria Santamaria)  
Tarda lliure per visitar el poble de Sort

## RAFTING

Diumenge 11 de juny  
09:00 – Esmorzar de Pagès  
10:15 - Activitat d'aventura a escollir entre Ràfting o Excursió a Cavall

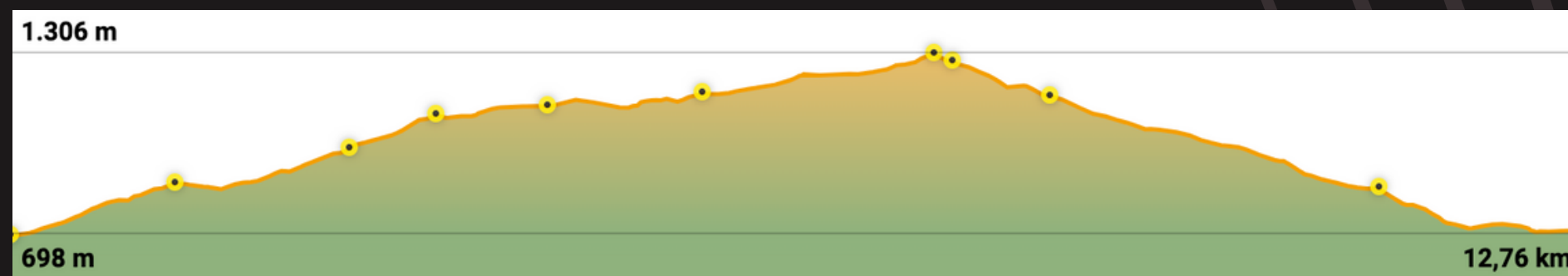
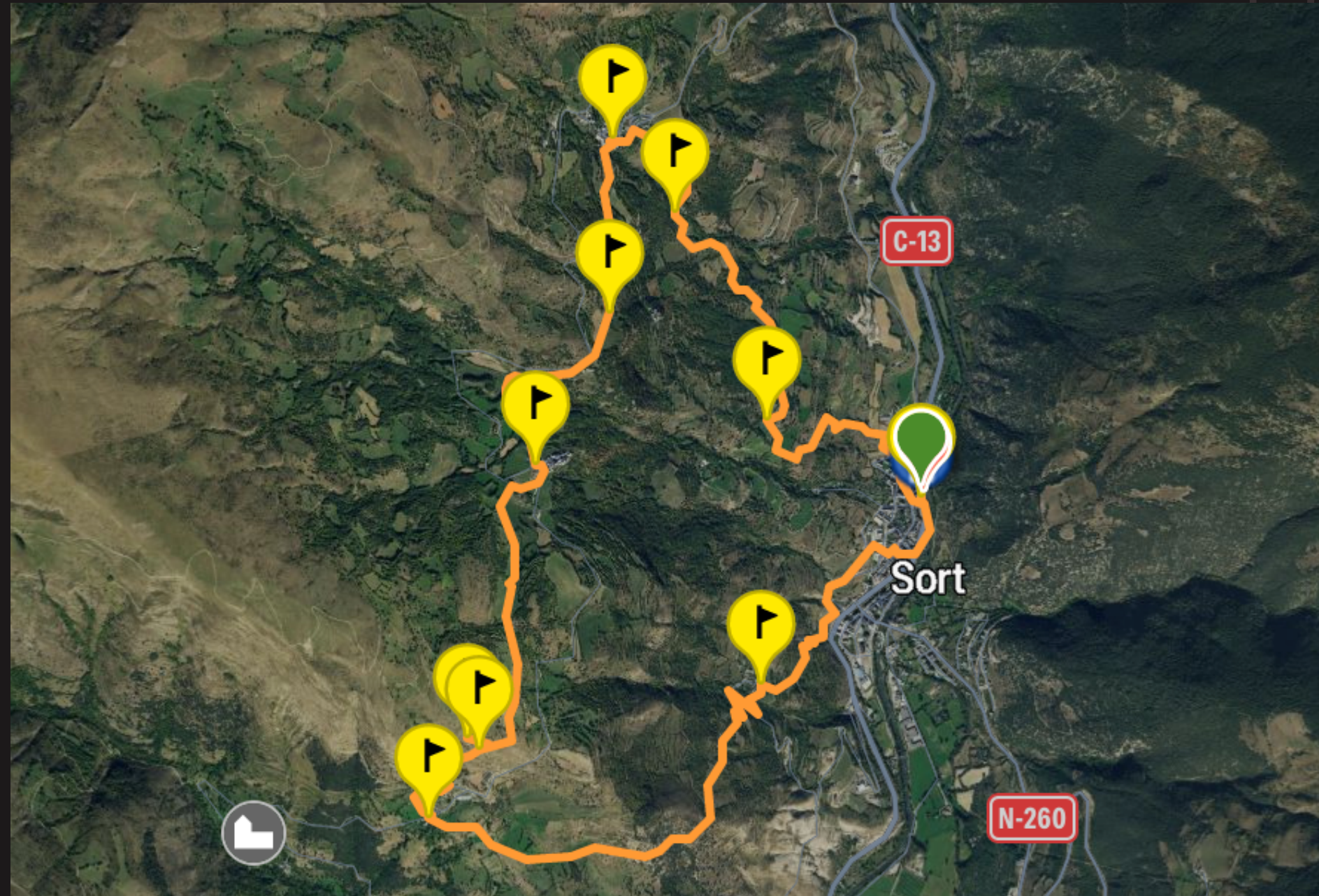








# Trail "El Batlliu" 13km + 700





# Informació

## DETA LLS

- Places limitades i inscripcions per rigorós ordre confirmació
- Necessari experiència prèvia (nivell trail mig)
- En la sortida trail la responsabilitat i seguretat depèn de cadascú, per tant, és necessari estar federat o contractar una assegurança pel dissabte (en cas de no estar federat i necessitar una assegurança s'ha de contractar abans de venir)
- Possibilitat d'arribar a dormir divendres nit i esmorzar el dissabte (suplement 39 euros)
- Uns dies abans es facilitarà a totes les persones participants l'itinerari perquè es pugui descarregar
- Pels menjars indicar si es tenen intoleràncies o al·lèrgies
- Material obligatori a portar: Paravent impermeable, manta tèrmica, xiulet, reserva alimentària i mòbil
- Material recomanable: Bastons, gorra i crema solar
- Per tenir la presentació del trail ves al Blog i descarrega't el PDF
- Preu del Trail Running Camp: 195 €
- Acompanyants: 135 €



# ORGANITZA



Borda de Ritort  
Allotjament ecoturístic  
Sort



# COL·LABORADORS

MERRELL



HEROOJ

